

школа

МАОУ "Нижнемуллинская средняя школа"

13.05.2022

день

1

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл (ОВЗ,СКК, инвалиды)	гор.блюдо	226/18	каша "Дружба"	150/5	20,00	192	5	7	28
	закуска	72/18	бутерброд с джемом или повидлом	45	11,00	132	1	3	24
	напиток	493/13	чай с сахаром	200	5,00	60	0	0	15
	хлеб	108/13	хлеб пшеничный	40	2,66	94	3	0	20
					38,66	478	9	10	87
обед 1-4 кл. (в том числе ОВЗ,СКК, инвалиды)	1 блюдо	128/18	суп картофельный с бобовыми	200	12,00	86	2	3	12
	закуска	115/13	икра кабачковая	30	7,00	71	1	5	5
	2 блюдо	349/18	котлета из говядины в молочном соусе	90	32,00	204	12	13	10
	гарнир	258/18	макароны отварные с овощами	150	12,00	156	5	3	26
	напиток	501/18	сок фруктовый	200	15,00	86	1	0	20
	хлеб	108/13	хлеб пшеничный	20	0,88	94	3	0	20
	хлеб	109/13	хлеб ржаной	30	1,00	52	2	0	10
					79,88	749	26	24	103
полдник 1-4 кл.(ОВЗ,СКК, инвалиды)	фрукты	112/13	фрукт		20,40	47	1	0	10
завтрак 5-11 кл(ОВЗ,СКК, инвалиды)	гор.блюдо	226/18	каша "Дружба"	200/5	25	192	5	7	28
	закуска	72/18	бутерброд с джемом или повидлом	45	15	132	1	3	24
	напиток	493/13	чай с сахаром	200	5	60	0	0	15
	хлеб	108/13	хлеб пшеничный	40	2,26	94	3	0	20
					47,26	478	9	10	87
обед 5-11 кл. (в том числе овз,скк,инвалид ы)	1 блюдо	128/18	суп картофельный с бобовыми	250	16	86	2	3	12
	закуска	115/13	икра кабачковая	30	7	71	1	5	5
	2 блюдо	349/18	котлета из говядины в молочном соусе	90	34	204	12	13	10
	гарнир	258/18	макароны отварные с овощами	200	15	156	5	3	26
	напиток	501/18	сок фруктовый	200	15	86	1	0	20
	хлеб	108/13	хлеб пшеничный	20	1,41	94	3	0	20
	хлеб	109/13	хлеб ржаной	30	1,16	52	2	0	10
					89,57	749	26	24	103
полдник 5-11 кл.(ОВЗ,СКК, инвалиды)	напиток	493/13	чай с сахаром	200	3,58	60	0	0	15
	сладкое	590/13	печенье	50	20	167	3	4	30
					23,58	227	3	4	45