

школа

МАОУ "Нижнемуллинская средняя школа"

11.05.2022

день

9

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл (ОВЗ,СКК, инвалиды)	гор.блюдо	313/13	запеканка из творога	150/5	20,00	510	29	30	29
	сладкое	590/13	печенье	20	10,00	98	2	2	17
	напиток	493/13	чай с сахаром	200	7,00	60	0	0	15
	хлеб	108/13	хлеб пшеничный	40	1,66	94	3	0	20
						38,66	762	34	32
обед 1-4 кл. (в том числе ОВЗ,СКК, инвалиды)	1 блюдо	144/13	суп картофельный с бобовыми	200	14,00	86	2	3	12
	2 блюдо	388/13	тефтели из говядины	90	32,00	153	9	10	7
	гарнир	202/18	каша гречневая	150	12,00	174	6	6	10
	напиток	495/18	компот из смеси сухофруктов	200	15,00	84	1	0	20
	хлеб	108/13	хлеб пшеничный	20	2,88	47	3	0	20
	хлеб	109/13	хлеб ржаной	30	3,00	52	2	0	10
					78,88	596	23	19	79
полдник 1-4 кл.(ОВЗ,СКК, инвалиды)	сладкое	590/13	печенье	50	20,40	167	3	4	30
					20,40	227	3	4	45
завтрак 5-11 кл(ОВЗ,СКК, инвалиды)	гор.блюдо	313/13	запеканка из творога	200/5	25,00	510	29	30	29
	сладкое	590/13	печенье	25	12,00	98	2	2	17
	напиток	493/13	чай с сахаром	200	7,00	60	0	0	15
	хлеб	108/13	хлеб пшеничный	40	3,26	94	3	0	20
						47,26	762	34	32
обед 5-11 кл. (в том числе овз,скк,инвалид ы)	1 блюдо	144/13	суп картофельный с бобовыми	250	19,00	86	2	3	12
	2 блюдо	388/13	тефтели из говядины	90	32,00	153	9	10	7
	гарнир	202/18	каша гречневая	200	16,00	174	6	6	10
	напиток	495/18	компот из смеси сухофруктов	200	15,00	84	1	0	20
	хлеб	108/13	хлеб пшеничный	20	3,57	47	3	0	20
	хлеб	109/13	хлеб ржаной	30	3,00	52	2	0	10
					89,57	596	23	19	79
полдник 5-11 кл.(ОВЗ,СКК, инвалиды)	напиток	457/18	сок	200	10	60	0	0	15
	сладкое	590/13	рулет	40	13,58	167	3	4	30
					23,58	227	3	4	45